



10 gode råd om udluftning i vinteren

1. **Luft ud kort og intenst.** Om vinteren er det særlig vigtigt af få luftet ud, men du kan gøre det kortere tid en normalt – **du kan nøjes med fem minutter.**
2. **Sørg for gennemtræk.** Luk vinduer op i begge husets sider, så den friske luft kan cirkulere. Ellers når du ikke at skifte al luftren ud på så kort tid.
3. **Luft ud to-tre gange om dagen,** f. eks morgen, eftermiddag og aften. Når det er koldt udenfor, bliver huset indvendige overflader også kolde, og det gør risikoen for fugtskader større. **Derfor er det vigtigt, at lufte ud.** Gør det til en vane at lufte ud, når du børster tænder.
4. **Luft ud efter madlavning og stearinlys.** Har du haft tændte stearinlys, lavet mad eller haft mange gæster i stuerne, er det også en god ide at lufte ud. Ellers hænger der fugt og partikler i indeluften.
5. **Luk for varmen** i de korte perioder, hvor vinduerne står åbne.
6. **Lad ikke vinduet stå på klem.** Lad ikke bare et enkelt vindue stå på klem i flere timer. Det vil afkøle vægge og andre overflader og så kræver det langt mere tid og energi at få stuetemperaturen op igen. **Kolde vægge kan give kondens og føre til skimmelsvamp.**
7. **Læg mærke til, om ruder dugger.** Hvis kanten af dug bliver over to cm bred, er det tegn på, at du skal lufte mere ud.
8. **Læg mærke til luften i dit hus.** Lugter der indeklemt eller muggent i dit hjem, skal du åbne vinduerne lidt oftere.
9. **Hold badeværelsesdøren lukket.** Når du har været i bad, skal du sørge for, at den fugtige luft kommer helt ud af dit hjem. Hvis du åbner badeværelsesdøren, spreder du bare den fugtige luft til hele boligen. I stedet skal damp og varm luft ud gennem udsugningsanlægget eller et badeværelsesvindue.
10. **Luk lidt ned for udluftningsventiler** i f. eks vinduer og døre. I køligt vejr kan der komme for meget luft ind af dem, og så vil det kræve ekstra energi at varme din bolig op. Men husk at åbne for ventilerne igen til foråret.